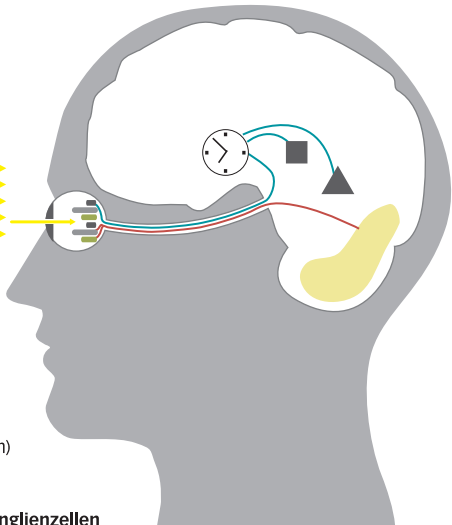


Licht



■ **Stäbchenzellen**
(Hell-Dunkel-Sehen)

■ **Zapfenzellen**
(Farbsehen)

■ **Fotosensitive Ganglienzellen**
(nichtvisuelle Wahrnehmung)

🕒 **Suprachiasmatischer Kern**
Sitz der «inneren Uhr»,
Steuerung und Synchronisation
der Organe und Körperfunktionen

■ **Zirbeldrüse**
Produktion von Melatonin,
senkt Aktivität

▲ **Hirnanhangdrüse**
Produktion von Serotonin,
fördert Aktivität

👉 **Sehrinde**

— **Visuelle Wahrnehmung**

— **Nichtvisuelle Wahrnehmung**

Veränderung des Sehapparats im Alter

- **Verringerter Pupillendurchmesser**
geringere Lichtdurchlässigkeit
- **Getrübte Augenmedien**
Sehschärfe und Kontrastempfinden
reduziert
- **Verringerte Pupillenelastizität**
Verminderte Anpassungsfähigkeit an
Helligkeiten